

*Уважаемые гости!*

*Добро пожаловать на официальный сайт  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский  
сад «Сырцево» с. Сырцево Ивнянского района Белгородской области*

## **- Копилка здоровья**

*Сохранение и укрепление здоровья*



*Одной из основных задач МБДОУ детский сад "Петушок" является сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.*

*Целями деятельности ФАП являются оказание медицинских услуг и проведение оздоравливающих и профилактических мероприятий для детей в возрасте с 3 лет до 7 лет из числа воспитанников ДОУ.*

*При приёме ребенка в ДОУ родители (законные представители) должны представить медицинское заключение о состоянии здоровья ребенка.*

*На каждого зачисленного в ДОУ ребёнка оформляется медицинская карта воспитанника, которая выдается родителям (законным представителям) при отчислении воспитанника из ДОУ либо переводе в другое дошкольное учреждение.*

*Профилактика ОРВИ и гриппа у детей*

*Оздоровительная работа в ДОУ проводится на основе нормативно - правовых документов:*

- *ФЗ № 52 «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;*
- *СанПиН 2.4.1.2660-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных организациях».*

*В ДОУ разработан и используется мониторинг состояния здоровья воспитанников, что важно для своевременного выявления отклонений в их здоровье.*

*Для всех возрастных групп разработан режим дня с учётом возрастных особенностей*



*детей и специфики сезона.*

*Для занятий с детьми в зале имеется необходимое современное оборудование. В группах имеются спортивные уголки, во всех группах имеется достаточное количество разнообразного спортивно-игрового оборудования.*

*В течение года систематически проводится в детском саду:*

- *утренняя гимнастика в зале и на улице,*
- *организованная образовательная деятельность,*
- *активный отдых,*
- *воздушные и солнечные ванны,*
- *спортивные праздники, развлечения.*

*Старшей медсестрой ФАПа проводятся профилактические мероприятия:*

- *осмотр детей во время утреннего приема;*
- *антропометрические замеры;*

- анализ заболеваемости 1 раз в месяц, в квартал, 1 раз в год (заболеваемость по детскому саду за 2013 год – 5.5%);
- ежемесячное подведение итогов посещаемости детей;
- лечебно-профилактические мероприятия:
- витаминотерапия,
- в зимний период - с-витаминизация третьего блюда, кварцевание (холодный период);

*Изучение уровня заболеваемости детей проводится по двум показателям:*

- число случаев заболеваемости на 1000 детей;
- количество дней, пропущенных по болезни одним ребенком в среднем.



*Для успешной реализации оздоровительных задач в работе с детьми, в ДОУ установлены такие формы организации:*

- утренняя гимнастика;
- физкультурные занятия в зале и на спортивной площадке;
- физкультминутки;
- гимнастика после сна;
- спортивные игры, праздники, развлечения, дни здоровья;
- индивидуальная работа с детьми.

*Решению оздоровительных задач способствуют следующие формы организации детей:*

- *двигательная разминка между занятиями;*
- *двигательно-оздоровительные физкультурные минутки;*
- *прогулки;*
- *подвижные игры на свежем воздухе;*
- *корректирующая гимнастика;*
- *гимнастика пробуждения после дневного сна;*
- *«Недели здоровья»;*
- *самостоятельная двигательная деятельность детей.*