

## Спортивный досуг

### Цель:

- привлекать родителей к активному участию в жизни детского сада;
- развивать интерес к спортивно-массовым мероприятиям;
- приобщать семью к здоровому образу жизни;
- формировать у детей любовь и уважение к родителям.

### Оборудование:

2 мяча, 2 узкие доски, 4 обруча, следы от ног по 3 пары на каждую команду

### Место проведения:

Персонажи: «Доктор Айболит»

Участники: дети, родители

### Ход:

*Выходит «Доктор Айболит»:*

«На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас,

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас».

*Приглашаются участники соревнований. Под музыку команды заходят в зал.*

Внимание, внимание

Начинаются соревнования.

Не ленись, не зевай,

Участие активное принимай!

*Ведущий: «Разрешите Вас познакомить с многоуважаемым, компетентным жюри»*

*Представление жюри:*

*И так состязания начинаются.*

#### 1. *Преставление команд:*

**I команда** «Солнышко» Девиз:

«Сколько у солнышка ярких лучей,

Столько у нас забав и затей».

**II команда** «Искорка» Девиз:

«Светить всегда, светить везде

И помогать друзьям везде»

#### 2. *«Передай мяч»*

Ребенок берет мяч, родитель берет ребенка за руку и вместе они бегут до ориентира, оббегают и передают эстафету др. участникам.

#### 3. *«Перейди ручейк»*

Родитель, взяв ребенка за руку, бежит перед ручейком (дощечка), останавливается, переносит ребенка через ручей, оббегают ориентир и передают эстафету следующим участникам.

#### 4. *«Пролезь в норку»*

Ребенок бежит вместе с мамой или папой. Ребенок пролезает под дугой, родитель перешагивает, бегут до ориентира, оббегают его и передают эстафету.

*Доктор айболит: «Порезвились, поиграли  
И немножечко устали.  
Ждут Вас новые задания,  
Проявите-ка вниманье!  
Папру ребята сест на стульчики. Начинается задание для пап».*

*«Перейди болото»*

*Переставляя кочки (подушки), перейти на другой конец зала, оббежать ориентир и передать эстафету.*

*Ведущий: «Папы у нас ловкие и сильные»*

*Конкурс «Перетягивание каната»*

*Ведущий: «А сейчас конкурс для мам»*

*Айболит: «Какие мамы у нас шустрые. Ну что-то засиделись [болеельщики](#)».*

***Физкультминутка «Шёл король по лесу».***

*«Шёл король по лесу, по лесу, по лесу.*

*Искал себе принцессу, принцессу, принцессу.*

*(маршируют на месте)*

*Давай с тобой попрыгаем, попрыгаем, попрыгаем.*

*И ножками подрыгаем, подрыгаем, подрыгаем.*

*И ручками похлопаем, похлопаем, похлопаем.*

*И ножками потопаем, потопаем, потопаем.*

*Головкой покиваем, покиваем, покиваем.*

*И снова начинаем*

*(если заканчивать)*

*И больше не играем, не играем, не играем.*

*Ведущий: «Внимание, внимание продолжаются соревнования!»*

*5. «С кочки на кочку»*

*Ребенок прыгает из обруча в обруч на двух ногах, мама прыгает за ним, оббегают ориентир, передают эстафету.*

*6. «Пройди по следам»*

*Ребенок идет первым, мама или папа бегут до ориентира, передают эстафету.*

*Доктор Айболит: «А теперь конкурс капитанов. Кто дальше прыгнет»*

*Конкурс для болеельщиков*

*«Я от бабушки ушёл, я от бабушки ушёл»*

*(колобок)*

*«Не садись на пенек, не ешь пирожок»*

*(маша и медведь)*

*«Не пей, братец, из копытца»*

*(сестрица Аленушка*

*и братец Иванушка)*

*«Яблоня, яблоня, спрячь меня»*

*(Гуси-лебеди)*

*«Спи глазок, спи другой»*

*(Хаврошечка)*

*«Чего тебе надобно старче?»*

*(сказка о золотой рыбке)*

*«По щучьему [велению](#), по моему хотению»*

*(По щучьему велению)*

*«Сивка-бурка, вещая каурка, стань передо мной, как лист перед травой»*

*Жюри подсчитывает очки. Оглашают результаты.*

*Ведущий:* «Праздник веселый удался на славу  
Я, думаю, всем он пришёлся по нраву.  
Прощайте, прощайте, все счастливы будьте,  
Здоровы, послушны и спорт не забудьте!  
Со спортом дружите,  
В походы ходите,  
И скука Вам будет тогда нипочем.  
Мы праздник кончаем и всем пожелаем  
Здоровья, успеха и счастья во всем.  
*Награждение команд. Уход из зала.*