

Спортивный досуг

Цель:

- привлекать родителей к активному участию в жизни детского сада;
- развивать интерес к спортивно-массовым мероприятиям;
- приобщать семью к здоровому образу жизни;
- формировать у детей любовь и уважение к родителям.

Оборудование:

2 мяча, 2 узкие доски, 4 обруча, следы от ног по 3 пары на каждую команду

Место проведения:

Персонажи: «Доктор Айболит»

Участники: дети, родители

Ход:

Выходит «Доктор Айболит»:

«На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас,

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас».

Приглашаются участники соревнований. Под музыку команды заходят в зал.

Внимание, внимание

Начинаются соревнования.

Не ленись, не зевай,

Участие активное принимай!

Ведущий: «Разрешите Вас познакомить с многоуважаемым, компетентным жюри»

Представление жюри:

И так состязания начинаются.

1. *Преставление команд:*

I команда «Солнышко» Девиз:

«Сколько у солнышка ярких лучей,

Столько у нас забав и затей».

II команда «Искорка» Девиз:

«Светить всегда, светить везде

И помогать друзьям везде»

2. *«Передай мяч»*

Ребенок берет мяч, родитель берет ребенка за руку и вместе они бегут до ориентира, оббегают и передают эстафету др. участникам.

3. *«Перейди ручейк»*

Родитель, взяв ребенка за руку, бежит перед ручейком (дощечка), останавливается, переносит ребенка через ручей, оббегают ориентир и передают эстафету следующим участникам.

4. *«Пролезь в норку»*

Ребенок бежит вместе с мамой или папой. Ребенок пролезает под дугой, родитель перешагивает, бегут до ориентира, оббегают его и передают эстафету.

*Доктор айболит: «Порезвились, поиграли
И немножечко устали.
Ждут Вас новые задания,
Проявите-ка вниманье!
Папру ребята сесть на стульчики. Начинается задание для пап».*

«Перейди болото»

Переставляя кочки (подушки), перейти на другой конец зала, оббежать ориентир и передать эстафету.

Ведущий: «Папы у нас ловкие и сильные»

Конкурс «Перетягивание каната»

Ведущий: «А сейчас конкурс для мам»

Айболит: «Какие мамы у нас шустрые. Ну что-то засиделись [болеельщики](#)».

Физкультминутка «Шёл король по лесу».

«Шёл король по лесу, по лесу, по лесу.

Искал себе принцессу, принцессу, принцессу.

(маршируют на месте)

Давай с тобой попрыгаем, попрыгаем, попрыгаем.

И ножками подрыгаем, подрыгаем, подрыгаем.

И ручками похлопаем, похлопаем, похлопаем.

И ножками потопаем, потопаем, потопаем.

Головкой покиваем, покиваем, покиваем.

И снова начинаем

(если заканчивать)

И больше не играем, не играем, не играем.

Ведущий: «Внимание, внимание продолжаются соревнования!»

5. «С кочки на кочку»

Ребенок прыгает из обруча в обруч на двух ногах, мама прыгает за ним, оббегают ориентир, передают эстафету.

6. «Пройди по следам»

Ребенок идет первым, мама или папа бегут до ориентира, передают эстафету.

Доктор Айболит: «А теперь конкурс капитанов. Кто дальше прыгнет»

Конкурс для болельщиков

«Я от бабушки ушёл, я от бабушки ушёл»

(колобок)

«Не садись на пенек, не ешь пирожок»

(маша и медведь)

«Не пей, братец, из копытца»

(сестрица Аленушка

и братец Иванушка)

«Яблоня, яблоня, спрячь меня»

(Гуси-лебеди)

«Спи глазок, спи другой»

(Хаврошечка)

«Чего тебе надобно старче?»

(сказка о золотой рыбке)

«По щучьему [велению](#), по моему хотению»

(По щучьему велению)

«Сивка-бурка, вещая каурка, стань передо мной, как лист перед травой»

Жюри подсчитывает очки. Оглашают результаты.

Ведущий: «Праздник веселый удался на славу
Я, думаю, всем он пришёлся по нраву.
Прощайте, прощайте, все счастливы будьте,
Здоровы, послушны и спорт не забудьте!
Со спортом дружите,
В походы ходите,
И скука Вам будет тогда нипочем.
Мы праздник кончаем и всем пожелаем
Здоровья, успеха и счастья во всем.
Награждение команд. Уход из зала.